他人以上で家族未満

コレクティブハウジング

集合住宅に共用空間

「定年後にぴったり」

団塊はいま

「定年になったが、地域に知り合いがいない」「子どもは巣立ち、夫と2人で顔を突き合わせていたら息が詰まる」。団塊世代から、よく聞かれる悩みだ。そんな中、世代を超えて一部に共同生活を取り入れながら住むコレクティブハウジングという暮らし方が注目を集めている。（大隈崇）

「ただいま」「おかえり」。荒川区東日暮里3丁目にある賃貸の集合住宅「かんかん森」の平日の夜、住んでいる人たちが次々と共有のダイニングに集まってきた。仕事から帰ったばかりの子育て世代もいれば、高齢者もいる。

週3回食事会

この日は週に3回あるコモンミール（食事会）。当番が夕食を用意し、地縁も血縁もない住民たちが任意で参加し、同じ食卓を囲む。

かんかん森は普通のマンションのように各戸に分かれた住居部分のほか、住民が共同で使う36畳のリビングダイニングやランドリーなどがあるコレクティブハウス。0歳から80歳までの26世帯39人が暮らしている。

コレクティブハウジング　集合住宅に住戸とは別に居間や食堂などの共用空間を作り、住人がプライバシーを保ちながらも食事の用意など生活の一部を共有する暮らし方。スウェーデンでは公営住宅として供給されている。日本では阪神大震災で住宅を失った高齢者らへの災害復興住宅に考え方が取り入れられた。かんかん森のような多世代型は今のところ珍しい。

「定年後のスタートにぴったりだった」。大手企業を03年に定年退職したのに伴って入居したヒデオさん(63)、クミさん(59)夫妻＝仮名＝は目を細める。

ずっと転勤族で社宅を転々としてきたため、持ち家はない。「マンションを買うか」「でも60歳の夫婦が生活を始めても地域にはなじめない」「じゃあちょっと早いけど老人ホームに入ろうか」。夫婦でそんな話をしている時、かんかん森のことを知った。

「賃貸だからイヤなら飛び出せばいいと思って入ったんだけど、住んでみたら最高だった」とヒデオさん。ここでの入居者との関係は赤の他人ではないけれど、家族ほど濃密でもない。そんな距離感が心地よい。

コモンミールに参加することもあれば、野球放送を見たいからと部屋で食べることもある。ヒデオさんは共有リビングで「趣味の腹話術を披露し、クミさんは入居者とハイキングに行くことも。

クミさんは「夫と二人きりだったらイライラしていたと思う。ずっと専業主婦だったけど、ここではその経験がけっこう重宝がられる。こんなに生き生き生活できるとは考えたこともなかった」。

団塊の世代ももうすぐ定年を迎える。ヒデオさんは「人生を立ち止まって見直すいい機会。会社の人間関係がなくなった後、どういう生活をしたいか考えてみるのが大事では」と話す。

話題も広がる

かんかん森には今、未就学児が5人いる。ヒデオさんはそんな子どもたちの成長を見るのがおもしろくて仕方がない。自分の息子の時は、仕事が忙しくて精神的余裕がなかった。

「あの子が歩いたのよ」なんてことが夫婦の共通の話題にもなる。

「もし普通のマンションに住んでたら、夕飯の時に話すこともなかった」。夫妻は口をそろえた。

◇

かんかん森は居住者による自主管理で、電話での問い合わせは受け付けていない。連絡はファクス（03・3805・3385）、またはメール（member-morinokaze@chc.or.jp）で。

かんかん森のコモンミール。もともとは赤の他人だが、多世代が楽しそうに食卓を囲んでいる＝荒川区で

NPO法人理事・宮前さんに聞く

夫婦の暮らし変える可能性

コレクティブハウジング（CH）という暮らし方を薦めているNPO法人コレクティブハウジング社の宮前眞理子理事＝写真＝にCHの現状や団塊世代との相性を聞いた。

◇

日本では住宅について「一国一城の主」志向が強く、郊外の一戸建てから引っ越すにしても、都心の分譲マンションか田舎暮らしという発想しかないのが現状だ。でも、それでは住んだとたんに近所付き合いがないことに気づく。最近では団塊の世代からCHについてNPOに寄せられる相談も多くなってきて、徐々に関心や支持が高まってきている。

団塊の多くの世帯では夫は高度成長やバブル経済を生きた企業戦士で、妻はそれを支えた専業主婦。会社生活しかなかった夫は定年後が不安だし、妻はずっと家にいる夫の面倒を見るだけの老後なんてゆううつなようだ。多世代の隣人とのネットワークのなかで暮らすというCHはそんな暮らしを一変させる可能性がある。

団塊世代はまだまだ元気で、いろんなノウハウも持っているし、できればそれを生かしたいとも思っているだろう。まさにその経験や力はCHという暮らしの中で生かせるものだ。団塊は住まいに関しても、今までの高齢者とは違う世代になる可能性が高い。団塊に「CHという選択肢もある」と知ってほしいし、そうなればCHが急速に広がる可能性もある。