空室情報

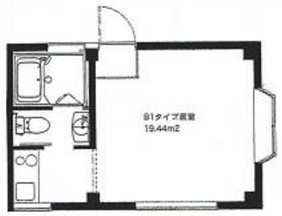
※ お問い合わせは、03-5906-5340 または、info@chc.or.jp まで

今月の「空き住戸出ました！おススメのお部屋」です。

● コレクティブハウス大泉学園

この価格で、
これだけついてくる！

1R 19.44㎡ 家賃 49,000 ＋ 広々コモンスペース
＋ 360°展望の屋上
＋ コモンキッチンの調理器具
＋ 24 時間風呂



このハウスには、
24 時間風呂あります

コレクティブハウスとは？

NPO コレクティブハウジング社(CHC)が、企画・推進する
「多世代でつながる・地域とつながる」
新しい仕組みの賃貸住宅です。

各ハウス 居住者のブログ

実際の暮らしの様子は、コチラ

スガモフラット
http://blog.goo.ne.jp/sugamos2014/

コレクティブハウス聖蹟
http://chcseiseki.blog60.fc2.com/

コレクティブハウス大泉学園
http://blog.livedoor.jp/ch4_oizumi/

事業主募集中！

※ お問い合わせは、03-5906-5340 または、info@chc.or.jp まで

NPO コレクティブハウジング社(CHC)では、事業主を募集しています。
コレクティブハウスは、大家さんの余分な手間やコストを削減し、空室を減らします。
CHC が、居住者の暮らしと大家さんの物件管理の両方の運営支援を行いますので、安心して賃貸物件としての事業を継続できます。コレクティブハウスの賃貸事業に興味ある事業主さん、ご連絡お待ちしております！
たくさんの居住希望者が、住みたいまちのエリアを中心に、事業主さん探しの活動を続けています。

居住希望者の活動の様子

http://common-meal.blogspot.jp/

スケジュール

※ お問い合わせは、03-5906-5340 または、info@chc.or.jp まで

● 住みたい方 オリエンテーション

コレクティブハウスに住みたい
暮らしづくりに興味のある方

4 月 4 日(土) 10:00～12:00
4 月 8 日(水) 19:00～21:00
4 月 21 日(火) 19:00～21:00

参加費： 2,000 円
会場： 目白 CHC オフィス

● コレクティブハウジング 入門

コレクティブハウジングのことを
お知りになりたい方

4 月 2 日(木) 19:00～20:30
4 月 10 日(木) 19:00～20:30
4 月 13 日(月) 19:00～20:30
4 月 20 日(月) 13:30～15:00
4 月 30 日(木) 19:00～20:30

参加費： 3,000 円
会場： 目白 CHC オフィス

● コレクティブハウジング 講座

コレクティブハウジングの仕組みを
体験してみたい方

4 月 20 日(月) 19:00～21:00
4 月 27 日(月) 19:00～21:00

参加費： 3,000 円
会場： 目白 CHC オフィス

●コレクティブハウス 見学会

実際のハウスを見てみたい方

スガモフラット
4 月 18 日(土) 13:00～14:30

参加費： 2,000 円
会場： スガモフラット

お知らせ

● Facebook
CHC の facebook ページ「コレクティブハウジングで行こう！」を
ホームページのトップページからご覧頂けるようになりました。
ぜひ「いいね！」ボタンへのクリックをお願い致します。
http://www.chc.or.jp/

● 目白オフィス オープンデイ
目白オフィス、会員の皆さまにお気軽にお越し頂けるよう、
毎週木曜日午後をオフィス オープンデイとしています。
事務局メンバーがおりますので、お話をしながら、関連書籍や資料などもご覧いただけます。
お近くにお越しの際にはぜひお立ち寄りください。
※ 都合によりメンバーが不在の場合もありますので、お越しの際には、事前に事務局までご一報ください。
TEL: 03-5906-5340 / MAIL: info@chc.or.jp

目白 CHC オフィスへのアクセス

〒171-0031
東京都豊島区目白 3-4-5 アビタメジロ 302
03-5906-5340

人材募集！ あなたのやる気、専門知識を活かしませんか？
NPO コレクティブハウジング社では、活動に協力してくれる人材を募集しています。info@chc.or.jp まで

コレクティブなつながりを創造する　2015 年4月 10 日 第 10 号

ほぼ月刊 CHC

これこれ新聞

NPO コレクティブハウジング社（CHC）オンライン
http://www.chc.or.jp/
お問い合わせは、03 – 5906 – 5340 または、info@chc.or.jp まで

月刊これこれ新聞
定価 200 円（税込）
定期購読 1,980 円（年間/送料別）

CHC 最新活動ニュース　*2月28日（土）第９回社会貢献活動見本市に参加*

「社会貢献活動見本市」最優秀賞受賞！

今月のトピック

「社会貢献活動見本市」で最優秀賞受賞！
これまでの CHC の活動内容が認められ、最優秀賞を受賞しました。

「難病患者の就労支援シンポジウム」
居住希望者の方がコレクティブハウスについて講演しました

新コーナー「これこレシピ」連載開始！
ある日、実際に作ったコモンミールを皆さまに紹介します。

居住者便り
各ハウスの居住者からのお知らせと、コレクティブハウス聖蹟に関係するイベントの情報を中心にお伝えします。

Cohousing Overseas
前号に引き続き、
Wolf Creek Lodge のさらなる詳細について紹介します。

これこれ川柳
居住者や関係者から続々届く川柳。今月の秀作を掲載。

お知らせ
近日開催の各講座、オリエンテーションのスケジュール、コレクティブハウスの空き住戸、情報満載！

さる、2月28日（土）に豊島区勤労福祉会館にて社会貢献活動見本市が開催されました。

ＮＰＯや企業など 45 団体が出展する中で、ＣＨＣもパネル展示に参加し、日頃の活動を紹介いたしました。

参加者は約７００名とのことでした。

展示の内容
- **コレクティブハウジング社のあゆみ**
- **コレクティブハウスの暮らしの紹介**
- **豊島居住支援事業（タウンコレクティブ）の取り組み**

参加者および審査員の投票により、優秀展示団体表彰が行われたのですが、なんと、最優秀団体に贈られる賞の１つ「渡邊建設賞」をいただくことができました。

CHC としては、今回３回目の出展となります。今回特徴的だったのは、立ち寄って話を聞いていかれる方々の年齢、性別が多様化したこと。また、自分のこととしてコレクティブハウスやタウンコレクティブの暮らしをイメージし、耳を傾けてくれる方も多くいらっしゃいました。（2 ページへ続く）

第９回 『社会貢献活動見本市』

2015 年 2 月 28 日　豊島区勤労福祉会館
主催：ＮＰＯ法人としまＮＰＯ推進協議会、
　　区民活動推進センター運営協議会
共催：豊島区
http://www.toshima-npo.org/toshima-npo/

発行 NPO コレクティブハウジング社（CHC）　〒171-0031 東京都豊島区目白 3-4-5 アビタメジロ 302
TEL: 03-5906-5340 / FAX: 03-5906-5341
E-mail: info@chc.or.jp

（1 ページからの続き）

石の上にも３年といいますが、今回の賞の名前にもあります、渡邊建設株式会社様をはじめとして、豊島区内の「住まい」や「暮らし」に関わる多くの企業やＮＰＯの方々にコレクティブハウスの仕組みやそこでの暮らしに共感していただき、励ましの言葉もいただきました。

また、無料学習支援の活動をしている団体の方などにも声をかけていただき、あらためて、コレクティブハウスの可能性を感じる機会となりました。

当日行われた「企業、大学の社会貢献活動」シンポジウムの中で、ある企業の経営者の方が「わかりづらい商品であればこそ、わかってもらうまで伝え続ける」ことの重要性を語っておられました。

このようなイベントの場だけではなく、将来の居住者、大家さん、サポーターなどこれから出会う方々に向けて、「しつこく」伝えていく場を作っていきたいと考えております。

会員のみなさまのお住まいの地域などで、イベントや説明会など企画・ご要望いただければ、検討いたしますので、ぜひＣＨＣまでお声掛けください。　（宮本）

報告　「難病患者の就労支援シンポジウム」

去る２月 22 日に難病患者就労シンポジウムがあり、私からは、シンポジストとして就労、暮らし、人との関わり方や考え方を中心に講演してきました。

当日の参加者は 90 名ほどで主に難病患者及びその家族、医療関係、行政関係、企業関係者でした。シンポジストは私のほか、厚生労働省東京労働局、東京都産業労働局及び、就労移行支援事業所の方でした。

このシンポジウムが開催された背景としては、近年は医療技術が進歩して治療方法が確立し、多くの患者が安定し日常生活を送れるようになったものの、将来設計を考える中で具体的に難病を抱えながら就労することがとても困難な現状です。

そこで難病を抱えながらも就労している私自身が実体験をお話ししたのですが、就労の意義や必要性を検討する意味も含めて、これからの暮らしや生き方を考えるうえでの一つの選択肢ということで、コレクティブハウジングについてお話ししました。

まず現状として、難病患者が進学、就職、結婚、出産ということが人一倍大きな壁になっています。そんな中療養で退学、退職、離婚等となってしまい人との関わりが減ってしまってもコレクティブハウスでは孤立することなく、日常生活を送れれば他の誰とも差がなく暮らしていけると考えているからです。

また、暮らしの中で人との関係性を築く中で、信頼しあえる仲間同士が将来のビジョンを語り合いその中で様々な状況を考慮しながら企業・団体を立ち上げ、従来の進学、就職活動、就職というルートではなく、プロジェクトのような形での新たな働き方を模索することも考えられます。

これはあくまでも可能性にすぎませんが、そうなれば今回の大きな課題である採用時及び就労時の事業主や上司の理解、労働者の不安といったものが、すでに人となりがわかっている関係性の中では軽減されるのではないかと考えられるからです。

今回講演してみた私の感想ですが、コレクティブについてお話ししたことで多くの方に知ってもらい、将来住んでみたいと思っていただけたら幸いだと思いました。

（居住希望者： Ｏさん）

【告知】― 居住者よりお知らせ ―

フリーマーケット開催！コレクティブハウス大泉学園

日時：2015 年５月 24 日（日）午前 10 時 ～ 午後 12 時
場所：コレクティブハウス大泉学園ガレージ

コレクティブハウス大泉学園のハウスの前の駐車スペースで行なう文字通りのガレージセールです。
また、コモンルームでお茶を飲んでいただくカフェなども予定しています。

これこれ川柳

コレクティブ　これこれ新聞　発信中
―　鱒鱗（小３）

たのしいよ　みんなつくるよ　ミールをね
―　鱒鱗（小３）

お座敷で　あふれる笑顔　忘れない
―　奥の山道

都電にて　コモンの賑わい　やってきた
―　奥の山道

ミール後の　夜桜さんぽ　大人気
―　いさむ

ミールでね　買い物ポイント　よくたまる
―　胡麻豆腐

食べたあと　我が棚見たら　注文なし
―　ミール表見て困まる居住者

※皆さまも、お詠みになった川柳を、編集部宛てに、お送りください。

連載コラム　― 育児日誌 in コレクティブハウス ―　その６後半

コレクティブハウス居住者、Ｏ橋さん（40 代男性）のコレクティブハウスでの子育てと暮らしの様子をお伝えするコラムです。Ｏ橋さんの奮闘する育児の様子を楽しみながら、見守って頂けますと幸いです。

（前半からの続き）

認可保育園への入園は不承諾となった我が娘、認証保育園に１年通い、その保育園ですら、春からは希望者が多く、抽選と言われていたので、認可保育園に入れることが分かった時は、二歳児にして、東大にでも合格したかのごとく、家族で喜び合ったのです。

そんな、娘が入園した認可保育園、Ｂ保育園は、ハウスに住んでいる家族の子が以前通っていたり、今通っている兄弟もいたり。すでにつながりがあって、保育士さんがハウスにミールを食べに来たり、ハウス開催の「これからカフェ」に参加してくれたりしているので、こちらが何人も職員さんのことも知っているし、うちの子も知ってもらっていたりします。

去年の４月からは、そのＢ保育園さんと我がハウスが協力し、ハウスのコモンスペースを使って、地域のパパママさん向けに親子サロンを、毎週開催しています。これだけつながりのある保育園に、自分の子を預けられるなんて、どんなに安心感のあることか…。(嬉し涙)

保育園で作ったコアラとマイクがお気に入り！

前年、市役所の窓口で絶望し、その日の深夜に市内の保育園の場所を確認すべく、自転車で多摩の丘陵地帯をウロウロした日が、懐かしくさえ感じられます。

次は、世間で言うところの小学一年生の壁（学童保育に入れるかどうかの意味）があるのかも知れませんが、とりあえず、小学校に入学するまでは、Ｂ保育園に通うことができるので、やっとこの地に、少し根を下ろせたという気がしています。子育て支援課の窓口の方にも、さわやかに挨拶したい気分です。

本当に良かった！

海外から　Overseas Cohousing

ウォルフクリークロッジ　Wolf Creek Lodge（前回に引き続き、もう少し詳しく）

　ウォルフクリークロッジは、アメリカ合衆国カリフォルニア州グラス・バレーにある、50 才以上の人たちが暮らすシニア・コハウジング（アメリカでのコレクティブハウスの呼びかた）です。2012 年 10 月から入居が始まり、独立した生活を維持しながら、お互いに助け合って暮らすことができるコミュニティを築いてきました。昔ながらのご近所づきあいで強い絆をつくりながら、現代の環境や社会へチャレンジする暮らしです。

　ロッジはカリフォルニア政府と Multi-family New Homes から Green Features（エコハウス）の認定を受けています。エコロジカルな設計の独立した個人の居住空間のほかに、次のようなスペースを共有しています。

- 370 平方メートルのコモンスペース
- ゲストルーム３部屋
- 屋外の利用

　ゴールドラッシュ時代の歴史が残る自然豊かな地域で、約１万坪の森と小川に囲まれながら、ショッピングセンターが２つも徒歩圏にあるという暮らしです。ショッピングセンターには銀行や美容院もあります。ロッジの前からバスでショッピングセンターに行くこともできるので、車がなくても不便はありません。飛行場や遠出をするときは、車を持っている誰かが乗せていってくれます。先日は一組の住人にバッテリー式電気自動車 Tesla が届き、ロッジのほかの住民をうらやましがらせました。スキー場もたった 1 時間の距離で、冬にはスキーを楽しむこともできます。

　コハウジングの暮らしでの楽しみがコモンミールです。月１回のお当番は日本と同じです。平日は午後６時からですが、日曜日はサンデー・ブランチになったり、土曜日の持ち寄りミール、お天気の良い日はパティオでランチなど、お当番の人たちがいろいろと工夫して楽しんでいます。英国育ちのスーのミールはシェパーズパイ（マッシュポテトを皮にしてつくるイギリスのミートパイ）です。IT 企業の重役チャックは、食後の皿洗いを引き受けています。

　入居時は満室でしたが少しずつ空室が出るようになり、新しい居住者を募集しています。例えば３階の 95.6 ㎡ の部屋は、２寝室、１バスルーム、電子レンジ内蔵のキッチン、床暖房、天窓付きで約 4800 万円です。賃貸でもいいそうです。いかがですか。

　毎月第２土曜日がオープンハウスです。居住者が様々な質問に答え、コモン・エリアや現在入居可能な部屋の見学ができます。コモン・ミールの夕食を共にしてさらに暮らしについての理解を深め、宿泊してコハウジングの生活を体験することもできます。現在居住者がいる部屋を訪問し、ただのハウスだった所がどのようにホームになっているかを見ることもできます。

Photo by Ed Asmus, Architecture by McCamant & Durrett

一番新しい居住者リリーちゃん
2015 年 1 月のニュースレターより

これこレシピ　Vol.1

ある日、あるハウスの実際のコモンミールが
どんなご飯だったのか、ご紹介するコーナーです。

タイ風コモンミール、ガパオライスでアローイ！

メニュー　ガパオ、コールスロー、サラダ、りんご、
玉ねぎ・ベーコンスープ

大人用 14 人分、子ども用（半分）５人分　合計 **16.5 人分**

材料　豚ひき肉 2.0 kg！、ピーマン 15 個、パプリカ５個、卵 17 個、
にんにく４かけ、バジル、ナンプラー、オイスターソース、
醤油、砂糖、日本酒、
キャベツ 1/2 玉、人参 1/2 本、レモン汁、マヨネーズ、塩・こしょう、
サラダ菜１個、トマト３個、りんご５個、
玉ねぎ２個、ベーコン５枚、コンソメ、塩・こしょう

調理方法　ネットで検索、某メジャーレシピサイトに従って

● 本日のお会計

食事代	6,600 円
（400 円×14 人＋200 円×5 人）	
食材費	-7,007 円
経費	-682 円
（調味料、水光熱費等）	
余り販売分	780 円
収支	-309 円（赤字）

ポイント
　ピーマンパプリカを細かく刻むのが、結構大変です。また、今回は２回に分けて炒めましたが、量が多く重くて鍋から器にあけるのが大変でした。何度も鍋を振るのも大変ですし…
　ご飯とガパオの盛り付けは、セルフサービス方式にしました。盛り付けも楽だし、みんなも楽しんで盛り付けていました。
　子ども用の目玉焼きは、卵を凍らせて２つに切って、半個分の目玉焼きにしてみました！

【告知】 ― 居住者よりお知らせ ―

お～きな「書」を書いてみよう
（大作ワークショップ Part4）

畳２枚もあるような大きな紙に書いてみませんか
好きな一文字、心に残っている言葉や詩を

日時：2015 年５月 23 日（土）午後１時 ～ 午後８時
　　2015 年５月 24 日（日）正午 ～ 午後６時
会場：アカデミー茗台７階会議室 A（文京区春日 2-9-5）
　　（地下鉄丸ノ内線茗荷谷駅徒歩 10 分）
会費：2,500 円／1 日（材料費含む）
用紙サイズ：160×190cm、70×138cm（全紙）
主催：楽書の会　**後援：**烏兎の会
お問い合せ：03-3943-6474 古屋（10:00-20:00）

紙も筆も準備してあります
手ぶらでお気楽にお出かけください
予約も不要です

居住者便り　コレクティブハウス聖蹟特集

●コレクティブハウス聖蹟から

Vol.20　これからカフェ＜ビオワインの会＞のお知らせ

桜のあとの木々の芽吹きもいいものです。
気持ちのいい時期の休日、昨秋好評でした
ビオワインのテイスティング会、
＜リカーMORISAWA＞さんをお招きしての第２弾です。
この時期ならではのワインも紹介いただけるとか。
ワインに合うのは何だろう？それを考えるのもまた楽し、ですね。

＜子どもがいて、大人がいて、安心できる街になってほしい＞
＜何かやってみる場所がほしいね＞
＜世代を超えた人たちが集まれるところがあったらいいね＞
＜この地域で仕事を生み出せたらいいね＞
そんな話し合いから生まれたプロジェクト。

＜リカーMORISAWA＞さんは 100 年以上前から
聖蹟桜ヶ丘にお店を構える老舗のリカーショップ。
現在はビオワインを中心に扱っていらっしゃいます。
森沢さんのお話とビオワインをご堪能ください。

日時：４月 26 日（日）　12:00～17:00　（雨天開催、荒天の場合は中止）
場所：コレクティブハウス聖蹟・１階駐車場

◆＜Seiseki farmers meeting＞が多摩地域の野菜を販売します。
　詳細は、〈http://www.facebook.com/seisekifarmersmeeting〉　をご覧ください。

＊カフェ内に、お知らせボードを用意します。
　「来月コンサートやります」「最近オープンしたいいお店がありますよ」、
　「スタッフ募集中！」「この映画、お薦めです！」など、共有したい情報が
　ありましたら、お持ちください。

［menu］
●食べ物：牛モツの赤ワイン煮、チーズ、バゲット、サラダ、など
●飲み物：ビオワイン、ビール、日本酒、コーヒー、ジュース、など
◆すい～つ：ガトーショコラ、など

＊飲食のお代は各自で箱に入れてください。
＊ご希望あれば、コレクティブハウス聖蹟のくらしをスライドで紹介します。

＊５月のカフェはお休みです。次回のこれからカフェは、６月 27 日（土）、
「ロケットストーブ大集合」。これまで作ったロケットストーブを
持ち寄っていただき、使ってみようと考えています。
もちろん、ストーブがなくても大丈夫。
作ってみたいもののリクエストもどうぞ～。

２月のこれからカフェでは、
ロケットストーブ作りました！

【前回の様子】
　前回のこれからカフェは、３月 28 日、「春咲きカフェ」として開催されました。
　桜も咲いて、暖かな日でした。近所に咲いている桜を見ながら散歩できるように用意したたくさんのお弁当もなくなり、会場に用意した大きな絵には、参加した皆さんが咲かせた花が満開になり、春咲く１日となりました。

元の絵。これから参加者の皆さんが、
ぺったんして咲かせます。

元居住者が作って持って
きてくれた春を彩るケーキ。

それぞれに、想いを込めて。。
いるかは、分かりませんが、ペッタンこしてます！

絵は、皆さんのおかげでこんな感じに！

セイセキファーマーズミーティングも、
来てくれたよ！！

【Drink Out 多摩クラフトビールフェア】

　居住者の何人かとハウスと交流のある地域の方との手作りで、聖蹟桜ヶ丘を盛り上げるために始まったクラフトビールのイベントです。記念すべき第１回目となる去年は、3,000 杯用意したビールがお昼には完売してしまい、ビールイベントなのにビールがないという伝説の事態を生み出したイベントが、今年も５月 10 日にやってまいります！提供するビールの種類も増え、量も 10,000 杯分へと大幅パワーアップして、開催予定です。
　もちろん、飲んだくれるために来ていただくのも大歓迎！私たちと一緒にスタッフとして、ビールサーブしてみませんか？！自分たちで手作りするイベントだからこそ、参加する楽しみがありますよ！

2015 年５月 10 日（日） 聖蹟桜ヶ丘一宮公園にて、Drink Out 開催！